

## Käte antiseptika

Kogu protseduuri kestus: 20–30 sekundit



Võtke peopesatäis antiseptikumi ...



... ja vastupidi



... ja katke sellega kogu käte pind.



... hõõruge vasakut põialt ringjate liigutustega paremas peopesas ...



Hõõruge peopesasid kokku ...



... ja vastupidi



... hõõruge peopesasid kokku nii, et sõrmed on harali ja põimitud ...



... hõõruge parema käe kokkusurutud sõrmi vasakus peopesas ringjate liigutustega edasi-tagasi ...



... asetage parem peopesa harali sõrmedega vasakule käeseljale ja hõõruge ...



... ja vastupidi



... ja vastupidi



Ja teie käed on ohutud.



... asetage sõrmed kokku ja hõõruge sõrmede pealmist poolt teise käe peopesaga ...